

«Утверждаю»

Главный врач ООО «Гиппократ-СПА»

Кузнецова В.М.



«01» марта 2023 г.

Подготовка пациентов к диагностическим исследованиям

1. Правила сбора мокроты.

Свежевыделенную мокроту собирают в чистую, сухую широкогорлую стеклянную или пластмассовую посуду. Исследованию подлежит только мокрота, отделяющаяся при кашле, а не при отхаркивании. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед выделением мокроты пациент должен тщательно прополоскать рот кипяченой водой.

Мокрота собирается до приема пищи, лекарств, курения.

При сборе и транспортировке мокроты не допускается загрязнение наружных стенок выделенным материалом.

2. Подготовка к УЗИ исследованиям

Подготовка для ультразвукового исследования органов брюшной полости:

1. За три дня до УЗИ исключить из рациона: черный хлеб, молоко, фасоль, горох, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, фруктовые газированные напитки.
2. Желателен прием препаратов для уменьшения газообразования — действующее вещество «Симетикон» (препарат: «Симетикон» или «Пепсан») по 1-2 капсулы 3 раза в течение 1 дня до исследования
3. На исследование прийти натощак с выпиской из амбулаторной карты или историей болезни.

Подготовка для ультразвукового исследования сосуда брюшной полости (брюшная аорта), сосуды почек.

1. За три дня до УЗИ исключить из рациона: черный хлеб, молоко, фасоль, горох, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, фруктовые газированные напитки.
2. Желателен прием препаратов для уменьшения газообразования — действующее вещество «Симетикон» (препарат: «Симетикон» или «Пепсан») по 1-2 капсулы 3 раза в течение 1 дня до исследования

3. На исследование прийти натощак с выпиской из амбулаторной карты или историей болезни.

Подготовка для трансректального ультразвукового исследования предстательной железы

Очистительная клизма накануне исследования и утром в день исследования (за 3 — 4 часа до исследования).

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов мочевыводящей системы - мочевого пузыря, почек, предстательной железы.

На момент исследования должен быть полный мочевой пузырь. За 1 -1,5 часа до исследования выпить 1,5 л любой негазированной жидкости.

3. Подготовка пациента к сдаче анализа крови общие требования

Подготовка к лабораторным исследованиям подробно изложена в Национальном стандарте РФ ГОСТ Р 53079.4-2008 Часть 4. «Правила ведения преаналитического этапа».

Забор крови для исследований производится утром, обязательно натощак. При наличии медицинских показаний, для срочного исследования, допускается взятие и анализ крови в любое время суток. Для исследования некоторых показателей (кортизол, АКТГ) кровь сдается в определенное время — по назначению врача. Перед взятием крови пациент не должен принимать сильнодействующие лекарства, проходить физиопроцедуры, рентгенообследование и другие виды обследований. Исключаются физические и психологические нагрузки и т.п. Также перед исследованием необходимо исключить курение и прием алкоголя. Забор крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого. Во время взятия крови пациент сидит, у тяжелых больных взятие крови может производиться лежа. При невозможности отмены лекарственных средств, оказывающих существенное влияние на показатели анализа крови (противоопухолевые, противосудорожные средства, соли тяжелых металлов, некоторые антибиотики, анальгетики, пенициллин, левомицетин, сульфаниламиды, фенацитин, нитроглицерин, гормональные препараты и др.), в направлении на исследование необходимо указывать название препарата для выявления возможной интерференции.

4. Подготовка пациента и правила сбора кала.

Чтобы получить корректные результаты исследования кала на копрограмму, гельминтозы, протозоозы, фекальный кальпротектин, панкреатическую эластазу необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

- Исключить прием слабительных, ферментативных препаратов, сорбентов, введение ректальных свечей, масел, а также препаратов железа, магния и висмута.
- По возможности сдавать анализ кала не ранее, чем через семь дней после окончания приема антибиотиков.

- Ограничить прием лекарственных препаратов и продуктов, способных изменить цвет кала за трое суток до сдачи анализа.
- Накануне исследования не проводить диагностические процедуры, оказывающие раздражающее действие на анальное отверстие и прямую кишку (клизмы, ректороманоскопию, колоноскопию).
- После рентгенологического исследования желудка и кишечника анализ кала следует сдавать не ранее, чем через двое суток.

Кал собирается путем естественной дефекации. Для этого лучше использовать медицинское судно или горшок, предварительно тщательно вымытые, или одноразовую пеленку.

Непосредственно после акта дефекации следует набрать шпателем каловые массы в специальный контейнер для сбора кала, заполнив его примерно на 30%. Важно, чтобы в собираемый биоматериал не попали следы мочи, менструальных выделений или воды из унитаза.

Исследованию на *панкреатическую эластазу* подлежит только оформленный кал (жидкий кал на исследование не принимается).

Полученный биоматериал нужно доставить в лабораторию в день сбора, хранить контейнер можно в холодильнике при температуре от +4 до +8°C не более 8 часов.

5. Подготовка пациента к сдаче анализа крови (отдельные виды исследований)

Исследование липидного обмена (липидограмма)

Накануне исследования исключить жирную пищу, употребление алкоголя, физические нагрузки.

Исследование гамма-глутамилтрансфераза (γ -ГТП)

Накануне исследования исключить алкоголь.

Исследование креатинфосфокиназа (КФК)

Накануне исследования исключить любые физические нагрузки.

Исследование гормонов: ЛГ, ФСГ, Тs

Гонадотропины гипофиза лютеинизирующий гормон — ЛГ, фолликулостимулирующий гормон – ФСГ и основной андроген тестостерон – Тs имеют эпизодическую природу секреции. Для получения надежных результатов необходимо определение этих гормонов в смешанных пробах крови. Для этого забор крови у вас будет произведен трижды с интервалом 20 минут (т.е. вам необходим 1 час времени!). В пуле проб исследуют уровень ЛГ, ФСГ, Тs.

Определение адренокортикотропного гормона (АКТГ) и кортизола в крови

Накануне исследования вам необходимо исключить физические нагрузки (в т.ч. спортивные тренировки) и прием алкоголя. В течение часа перед сдачей крови — воздержаться от курения. Сдавать кровь на исследование необходимо до 9-00 часов утра, если нет особых указаний вашего лечащего врача.

Определение альдостерона

За 2 недели до исследования исключить бессолевую диету (если таковая соблюдалась ранее). Исследование не должно производиться во время острых заболеваний. Лечащий врач должен решить вопрос об отмене перед исследованием лекарственных препаратов, которые могут повлиять на результат исследования (диуретики, гипотензивные препараты).

Забор крови производится после пребывания в вертикальном положении (можно сидеть, стоять, ходить) не менее 2-х часов. Непосредственно перед забором крови необходимо сидеть в течение 15 минут (т.е. вам необходимо 2 час времени!).

Определение ренина

Кровь рекомендуется сдавать с 7.30 ч до 09.00 ч. утра. За 2 недели до исследования, по согласованию с лечащим врачом, вам следует отменить прием препаратов, которые могут повлиять на результаты исследований (диуретики, гипотензивные препараты, оральные контрацептивы, препараты солодки). Забор крови производится после пребывания в вертикальном положении (можно сидеть, стоять, ходить) не менее 1 часа. Непосредственно перед забором крови необходимо сидеть в течение 15 минут (т.е. вам необходим 1 час времени!).

Определение простатического антигена — PSA

Исследование следует проводить до, или не ранее, чем через 6-7 дней после любых механических воздействий на простату (биопсии простаты, массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, колоноскопии и др.)

Определение специфической активации базофилов для диагностики лекарственной гиперчувствительности (метод проточной цитометрии)

Тест активации базофилов (ТАБ) – определение аллергической реакции немедленного типа и гиперчувствительности в условиях *in vitro* современным методом проточной цитометрии с использованием проточного цитофлуориметра FACSCantoII (Becton Dickinson). Этот тест позволяет диагностировать аллергические реакции гиперчувствительности немедленного типа (I-типа) и псевдоаллергические реакции на лекарственные препараты. Аллергические реакции I-типа наблюдаются при анафилактическом шоке, аллергической крапивнице, ангионевротическом отеке, аллергическом рините, бронхиальной астме.

ТАБ выполняется по предварительной записи. Запись производится с понедельника по пятницу по тел. 240-29-67, внутренний тел. 3-92.

За 5 дней до забора крови необходимо исключить следующие лекарственные препараты: системные и местные глюкокортикостероиды, циклоспорин А.

Применение антигистаминных препаратов не влияет на результат исследования.

Исследование выполняется в понедельник и в среду.

В понедельник исследуются только жидкие формы лекарственных препаратов (кроме маслянистых). Лекарственный препарат, который необходимо протестировать, предоставляется в лабораторию утром перед тестированием.

В среду тестируются таблетированные и капсулированные формы лекарственных препаратов, а так же жидкие формы. Таблетки и капсулы, которые необходимо тестировать, надо принести накануне до 17 часов, жидкие формы можно принести накануне до 17 часов или утром до тестирования.

Лекарственные препараты для тестирования необходимо приносить в стандартных упаковках!!!

Тестировать можно только растворимые формы лекарственных препаратов, поэтому препарат заранее необходимо проверить на возможность растворения в процессе пробоподготовки!!!!

При оформлении необходимо подписать *добровольное информированное согласие*.
Забор крови для ТАБ осуществляется с 8:00 до 11:00, кровь необходимо сдавать натощак.

Тест активации базофилов не проводится:

- в период до 4 недель после возникновения острой аллергической реакции;
- пациентам с обострением заболеваний.

Проведение гликемической кривой (2-х точечная)

Кровь на глюкозу необходимо сдать строго натощак в 8.00 ч. (допускается с 7 ч.30 мин. до 8 ч.30 мин) — это 1 точка, затем позавтракать (обычный для вас завтрак, если не было особых рекомендаций лечащего врача). Через 2 часа с момента начала завтрака (примерно в 10.00 ч.) сдать кровь на глюкозу (2 точка).

Во время сдачи крови на гликемический профиль вы обязательно принимаете все лекарственные препараты, которые вам назначил лечащий врач.

Во время проведения гликемического профиля исключаются диагностические и лечебные процедуры (СКТ, ФГДС, капельницы), физические нагрузки.

Проведение гликемической кривой (3-х точечная)

Кровь на глюкозу необходимо сдать строго натощак в 8.00 ч. (допускается с 7ч.30мин. до 8ч.30мин) — это 1-я точка, затем позавтракать (обычный для вас завтрак, если не было особых рекомендаций лечащего врача). Через 2 часа с момента начала завтрака (примерно в 10.00 ч.) сдать кровь на глюкозу (2-я точка). После 2-ой точки допускается легкий перекус (яблоко, кефир, йогурт). Через 2 часа от начала перекуса (примерно в 12.00 ч.) сдаётся кровь на глюкозу (3-я точка).

Можно не перекусывать после 2-ой точки, тогда 3-я точка сдаётся до обеда, через 2 часа после сдачи 2-ой точки (примерно в 12.00 ч.).

Во время сдачи крови на гликемический профиль вы обязательно принимаете все лекарственные препараты, которые назначил вам лечащий врач.

Во время проведения гликемического профиля исключаются диагностические и лечебные процедуры (СКТ, ФГДС, капельницы), физические нагрузки

Тест толерантности к глюкозе

Кровь на глюкозу (1 точка) необходимо сдать строго натощак, после 12-часового голодания в 8:00 ч. (допускается с 8:00 ч. до 8:30 ч.). Затем, в течение 10-15 минут, необходимо выпить мелкими глотками раствор глюкозы, постоянно перемешивая его (все необходимое предоставляется в процедурном кабинете). В течение последующих 2-х часов Вы должны находиться в спокойном состоянии вблизи «Отдела по забору биоматериала». В случае появления дискомфорта, неприятных ощущений, обязательно сообщите процедурной медсестре. Во время проведения исследования нельзя есть, курить, употреблять жидкости, кроме воды (вода допускается в небольших количествах, по 1-2 глотка). Через 1 час после приема глюкозы вы сдаёте кровь (2 точка). Далее, ещё через 1 час (т. е. через 2 часа после приема глюкозы), вы опять сдаёте кровь (3 точка).

При назначении пациенту индивидуальных доз глюкозы (не 75 г.) рекомендовать иметь эту дозу с собой при сдаче крови (продаётся в рецептурных отделах аптек).

«ТРОМБОДИНАМИКА»

1. Тест «Тромбодинамика» выполняется только по предварительной записи, которая осуществляется в кабинете лечащего врача при назначении теста, либо в регистратуре по телефону 227-00-00. Вам будет указан конкретный день и время сдачи крови на исследование.

2. Оформление на исследование производится в день сдачи крови. Для этого вам необходимо прийти в регистратуру за 20 минут до времени сдачи крови, в терминале выбрать приоритетную очередь «Оформление биоматериала». Для правильной интерпретации результатов исследования вам необходимо сообщить регистратору следующую информацию:

— Срок беременности (для беременных женщин) в неделях;

— Принимаемые препараты (название, доза препарата, кратность приема, дата и время последнего приема препарата — очень важно!).

3. За сутки до исследования исключить физические нагрузки, не курить, не пить кофе.

4. За 30-40 минут до взятия крови необходимо выпить 1-2 стакана воды.

Кровь необходимо сдавать натощак, при максимальном спокойствии, женщинам репродуктивного возраста на 14-24 день цикла.

Тест «Тромбодинамика» не проводится:

1. на фоне активного воспалительного процесса;
2. во время менструации.

6. Правила подготовки при сдаче мочи на анализы

Основные правила подготовки

— перед сбором мочи обязателен тщательный туалет наружных половых органов. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя. При сборе мочи у детей применяют специальные мочеприемники;

— женщинам в период менструаций анализ мочи сдавать не следует;

— собранная моча доставляется в лабораторию для исследования не позднее чем через 1,5 часа от момента выделения пациентом;

— после проведения цистоскопии анализ мочи можно сдавать не ранее, чем через 5-7 дней;

— на каждый вид исследования моча собирается в отдельную посуду.

Для общего клинического анализа предпочтительно использовать утреннюю, свежесобранную порцию мочи, в количестве 100-200 мл.

Для анализа мочи по Нечипоренко доставляется одноразовая порция мочи (желательно утренняя) собранная в середине мочеиспускания в количестве не менее 10 мл.

Для сбора суточной мочи для определения уровня протеинурии необходимо использовать стеклянную посуду. Пациент собирает мочу в течение 24 ч на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8 ч он освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают), а затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то количество суточной мочи

измеряют мерным цилиндром, отливают часть в чистый сосуд, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывают выделенный за сутки объем. При проведении пробы 3-х сосудов (стаканов) собирают утреннюю порцию мочи следующим образом: утром натощак после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов больной начинает мочиться в первый сосуд, продолжает во второй и заканчивает — в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция. В урологии у женщин чаще используют пробу 2-х сосудов, т. е. делят при мочеиспускании мочу на две части, важно, чтобы первая часть в этом случае была небольшой по объему. Все сосуды приготавливают предварительно, на каждом обязательно указывается номер порции.

Для пробы Зимницкого в лабораторию доставляется 8 отдельно собранных за сутки порций мочи. В 6 часов утра больной должен опорожнить мочевого пузыря, затем собирать мочу в первую емкость до 9 часов утра, во вторую емкость с 9 до 12 часов, и так далее каждые 3 часа. Последняя порция собирается с 3 до 6 часов. На этикетке первой банки должна быть указана фамилия, инициалы больного и дата. На этикетках последующих банок фамилия, инициалы больного и порядковый номер порции.

Исследование «Электрофорез белков мочи» выполняется либо в порции первой утренней мочи, либо в суточной моче (определяет лечащий врач). За сутки до сбора мочи исключить мочегонные препараты.

Сбор утренней мочи производится после гигиенических процедур в стерильный контейнер. Необходимо собрать среднюю порцию первой утренней мочи.

Суточная моча собирается в чистую сухую емкость вместимостью 2-3 литра. Утром опорожнить мочевого пузыря (в унитаз), зафиксировать время мочеиспускания. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. После завершения сбора измерить объем, обязательно перемешать мочу и отлить 20-30 мл. мочи в стерильный контейнер. Доставить в лабораторию в день окончания сбора (кааб. 106). В течение всего времени сбора биоматериал должен храниться в прохладном месте.

Для исследования маркера резорбции кости — CrossLaps мочи необходимо собрать вторую порцию утренней мочи (5 мл.) и принести в лабораторию. Также в этой порции мочи необходимо определить уровень креатинина (биохимическое исследование).

Для определения метанефрина, норметанефрина, свободного кортизола необходимо собрать суточную мочу. Накануне сбора мочи исключите из пищи шоколад, кофе, бананы, ананасы, сыр, цитрусовые, крепкий чай, свеклу. Если возможно, то прекратите за неделю до сбора мочи прием всех лекарственных препаратов.

Исключите прием алкоголя. Сбор мочи осуществляйте до проведения рентгенологических исследований, выполнения физиотерапевтических процедур, хирургических вмешательств, обследований и инфузий. В лаборатории получите консервант — 10 мл. 6N HCL. Перелейте консервант в широкогорлый сосуд и начинайте сбор суточной мочи (HCL — это соляная кислота, обращайтесь с раствором очень аккуратно, не допускайте попадания кислоты на кожу или одежду). Моча собирается в течение суток (с утра до утра следующего дня). Во время сбора мочу охлаждайте до 4-8°C. Измерьте объем суточной мочи и сообщите

в лабораторию (очень важно как можно точнее измерить объем, это влияет на результат исследования!). В лабораторию принесите небольшое количество мочи (5 мл.), предварительно перемешав ее.

Для определения микроальбумина*, креатинина в разовой порции, моча собирается утром, после сна в пластиковую ёмкость. Перед сбором мочи проводятся гигиенические процедуры. Для исследования необходимо доставить в лабораторию 30 — 50 мл. мочи.

Для определения в суточной моче кальция, фосфора, мочевой кислоты, микроальбумина* необходимо в ПЛАСТИКОВУЮ емкость собрать мочу за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется, все последующие порции, выделенные за день, ночь и следующее утро, собираются в одну емкость. Мочу хранить в холодильнике

(4-8 градусов) в течение всего времени сбора. После завершения сбора содержимое емкости точно измерить (это влияет на конечный результат), обязательно перемешать и отлить в небольшую емкость. На бланке направления необходимо указать суточный объем мочи. В лабораторию принести небольшое количество мочи (5-10 мл).

*По назначению лечащего врача исследование (определение микроальбумина) может быть проведено в разовой порции мочи, либо в суточной моче.

Главный врач



Кузнецова В.М.